



Zentrum für
Empirische
Pädagogische
Forschung

UNIVERSITÄT KOBLENZ-LANDAU, CAMPUS LANDAU

Gesundheit im Lehrerberuf – Eine Online-Umfrage

Zahlreiche Studien belegen, dass viele Lehrerinnen und Lehrer ein hohes Ausmaß an beruflichen Belastungen und Stress erleben. Dies geht wiederum oft mit einer Beeinträchtigung des Wohlbefindens und der Gesundheit der jeweiligen Lehrerin/des jeweiligen Lehrers einher. Langzeitfolgen können z.B. Burnout oder psychosomatische Krankheiten sein. Gleichzeitig hat das Bild der Lehrer in der öffentlichen Diskussion, in der häufig von „Halbtagsjobbern“ und „faulen Lehrern“ die Rede ist, wenig mit der täglichen Realität zu tun.

Im Rahmen einer Diplomarbeit am Zentrum für Empirische Pädagogische Forschung (zef) an der Universität Koblenz-Landau, Campus Landau wird eine Online-Umfrage zum Thema „Gesundheit im Lehrerberuf“ durchgeführt. Im Mittelpunkt der Untersuchung stehen Faktoren, die mit der Erhaltung der Gesundheit bei Belastungen im Beruf in Zusammenhang stehen könnten. Ziel dieser Studie ist es, diese Faktoren zu identifizieren, damit sie in Gesundheitsprogrammen für Lehrerinnen und Lehrer gezielt gefördert werden können.

Um dieses Ziel erreichen zu können, ist es notwendig, dass möglichst viele Lehrerinnen und Lehrer an der Umfrage teilnehmen.

Interessierte Lehrerinnen und Lehrer gelangen über folgenden Link zu der Studie (Klicken Sie zum Öffnen der Internetseite einfach auf den Link):

http://www.unipark.de/uc/gesundheit_im_lehrerberuf/

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Kontakt:

Tobias Büttner

Diplomand am Zentrum für Empirische Pädagogische Forschung (zef)

E-Mail: [gesundheit.im.lehrerberuf\(at\)gmail.com](mailto:gesundheit.im.lehrerberuf@gmail.com)